

सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४ को दफा ५ र सूचनाको  
हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५ को नियम ३  
बमोजिम सार्वजनिक गरिएको विवरण



२०८२ कार्तिक-पुस  
सम्पादित प्रमुख क्रियाकलापहरूको विवरण



बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय  
आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय  
तल्लोपिपलटार, नुवाकोट, नेपाल

## १.कार्यालयको स्वरूप र प्रकृति

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, नुवाकोट बागमती प्रदेश सरकार अन्तर्गत संचालित आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा सेवा प्रदान गर्ने जिल्ला स्तरीय स्वास्थ्य संस्था हो । नुवाकोट जिल्लामा आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका स्वास्थ्य सेवाहरु प्रवाह गर्ने, समुदाय स्तरमा जनस्वास्थ्य मुलक कार्यक्रमहरु मार्फत सर्वसाधारणमा स्वास्थ्य सम्बन्धि जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने र स्वास्थ्य सेवामा आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिको उच्चतम उपयोगमा प्रोत्साहित गरी यी विधाको बिकास र विस्तारमा टेवा पुर्याउनुका साथै यस जिल्लामा संचालनरत आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका निजी तथा सामुदायिक स्वास्थ्य संस्थाहरु एवं गतिविधिहरुको नियमन गर्नु यस कार्यालयको प्रमुख कार्यहरु हुन् । यो कार्यालय विदुर नगरपालिका वडा नं ५, तल्लोपिपलटारमा अवस्थित छ । यस कार्यालयमा स्वास्थ्य सेवा प्रवाह तर्फ हालका लागि अनुभवी चिकित्सकहरुबाट बिरामी परीक्षण, पुर्वकर्म/पंचकर्म अन्तर्गत स्नेहन स्वेदन थेरापी सेवा , अकुपञ्चर सेवा , फिजियोथेरापी सेवा, प्याथोलोजी ल्याव सेवा, सशुल्क फार्मैसी सेवा, जीवनशैली प्रवर्धन तथा उपचारात्मक योग सेवा तथा नेपाल सरकारबाट तोकिएका २३ थरी आयुर्वेद औषधिहरु निःशुल्क बितरण सेवाहरु उपलब्ध छन् । यिनका साथै ज्येष्ठनागरिकको स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि औषधी वितरण र छ महिना भित्रका सुत्केरी आमाहरुलाई लक्षित गरी दुग्धवर्धक आयुर्वेद औषधि बितरण गर्ने विशेष सेवाहरु पनि निःशुल्क संचालनरत छन् । यस कार्यालयमा हाल पाँच जना चिकित्सक सहित जम्मा २३ जना कर्मचारी कार्यरत छन्।

## २.निकायको काम, कर्तव्य र अधिकार

- आयुर्वेद तथा उपलब्ध र संभव भए सम्मका अन्य वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिहरु मार्फत उपचारात्मक तथा पुनर्स्थापनात्मक स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्ने ।
- स्वस्थ ब्यक्तिको स्वास्थ्य प्रवर्धन तथा रोग प्रतिकार्यका लागि अभियान, कार्यक्रम, तालिम, गोष्ठी आदि जनस्वास्थ्यसंग सम्बन्धित गतिविधि संचालन गर्ने ।
- जिल्ला भित्र संचालनरत आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका निजी स्वास्थ्य संस्था तथा तिनका गतिविधिहरु नियमन गर्ने ।

## ३.निकायमा रहने कर्मचारी संख्या र कार्य विवरण

सि.नं.	पद	संख्या	कैफियत
१	क. आयुर्वेद विज्ञ	१	स्थायी

२	आयुर्वेद चिकित्सक	४	२ जना करार/२ छात्रवृत्ति करार
३	बरिष्ठ कविराज निरीक्षक	१	स्थायी
४	लेखापाल	१	स्थायी
५	वैद्य निरीक्षक	२	स्थायी
६	अकुपंचर सहायक	१	करार
७	फार्मैसी सहायक	१	करार
८	ल्याब अशिष्टेन्ट	२	१ करार
९	स्टाफनर्स/नर्सिड अधिकृत	३	३ करार
१०	कम्प्युटर सहायक अपरेटर	१	करार
११	पंचकर्म/पुर्वकर्म सहायक	१	करार
१२	अभ्यङ्गकर्ता	२	करार
१३	कार्यालय सहयोगी	२	१स्थायी/१ करार
१५	स्वीपर	१	करार
जम्मा		२२	

- क. आयुर्वेद विज्ञ १ जना, आयुर्वेद चिकित्सक ४ जना गरि जम्मा ५ जना- विरामी परिक्षण/ क्षारसुत्र /पुर्वकर्म  
ख. ब.क.नि.१ जना कार्यक्रमहरु /जिवनशैली प्रवर्धन एवं स्वस्थवृत्त  
ग. लेखापाल १ जना लेखाशाखा  
घ. वैद्य निरीक्षक २ जना, १ जना नामदर्ता /तथ्याङ्क, १ जना स्टोर  
ङ. स्टाफ नर्स/नर्सिड अधिकृत- ४ जना अन्तरंग सेवा  
ड फार्मैसी सहायक १ जना- फार्मैसी सेवा  
च. अकुपंचर सहायक १ जना- अकुपंचर सेवा  
छ. ल्याब अशिष्टेन्ट २ जना- ल्याब सेवा  
ज. कम्प्युटर सहायक अपरेटर १- नाम दर्ता/ प्रशासन  
झ.पंचकर्म/पुर्वकर्म सहायक १- पंचकर्म/पुर्वकर्म शाखा  
ञ.अभ्यङ्गकर्ता २ जना- पुर्वकर्म सेवा

*(Handwritten signature)*





५. सेवा प्रदान गर्ने निकायको शाखा र जिम्मेवार अधिकारी

क. बिरामीको नाम दर्ता- स.क.अ. प्रतिमा अधिकारी

ख. बिरामी परिक्षण- क.आ.बिज्ञ डा. नरेन्द्र प्रसाद गिरी/ डा. श्रद्धा लम्साल, डा. इस्थिरता गिरी, डा. सविता तामाङ/डा. शिला सापकोटा

ग. पञ्चकर्म/पुर्वकर्म- डा. शिला सापकोटा/गोविन्द धामी/शुसिला लामिछाने/राज कुमार राई

घ. क्षारसुत्र- क.आ.बिज्ञ डा.नरेन्द्र प्रसाद गिरी

ङ. ल्याव- ल्या.टे.-कृष्ण प्रसाद चौधरी

च. फार्मसी सेवा- फार्मसी सहायक नविन थापा

छ. अकुपंचर सेवा- अकुपंचर सहायक चन्द्रिका कुमारी शाही

ज. स्टोर- वै.नि.- नारायण प्रसाद वस्ती

झ. लेखा- लेखापाल- तिलकराज जैशी

ञ. सुचना अधिकारी- वै.नि नारायण प्रसाद वस्ती

ट. गुनासो सुत्रे अधिकारी- कार्यालय प्रमुख डा.नरेन्द्र प्रसाद गिरी

६. सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि

आ.व.०७८/७९ बाट जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णय बमोजिम तपशिलको सेवा शुल्क लिने गरिएको ।

सेवाहरु:

टिकट शुल्क:-१०

पुनरावृत्ति:-०

पञ्चकर्म/पुर्वकर्म			क्षारसुत्र सेवा		
सि.नं.	सेवा	शुल्क	सि.नं.	सेवा	शुल्क
१	एकाङ्ग अभ्यङ्ग स्वेदन	नि:शुल्क	१	क्षारसुत्र गरेको	नि:शुल्क
२	सर्वाङ्ग अभ्यङ्ग स्वेदन	नि:शुल्क	२	क्षारसुत्र फेरेको (धागो बाहेक)	नि:शुल्क
३	प्रिवा वस्ती	नि:शुल्क	३	क्षारसुत्र ड्रेसिङ्ग	नि:शुल्क
४	जानु वस्ती	नि:शुल्क			
५	कटी वस्ती	नि:शुल्क			
६	नश्य कर्म	नि:शुल्क			
७	पत्रपिण्ड स्वेद	नि:शुल्क			
८	मान्ना वस्ती	नि:शुल्क			

*Handwritten signature*



१	शिरोधारा (तेल वाहेक)	निःशुल्क	अकुपंचर सेवा
			१ अकुपंचर सेवा प्रतिदिन
			निःशुल्क

तपशिलः

क्र.स.	सेवाको विवरण	सेवा शुल्क रु.	कैफियत	क्र.स.	सेवाको विवरण	सेवा शुल्क	कैफियत
१	OPD Ticket	10		१७	RBC	50	
२	Lab service			१८	Platelets	25	
	Blood sugar F	25					
३	Blood sugar PP	25		१९	CT	15	
४	Blood sugar R	25		२०	BT	15	
५	S. Bilirubin	50		२१	ESR	15	
६	Total protein	60		२२	RA factor	50	
७	S. Albumin	50		२३	HIV	free	
८	Lipid profile	250		२४	HbsAg	85	
९	Total cholesterol	75		२५	HCV	75	
१०	Triglyceride	75		२६	VDRL	40	
११	Blood urea	50		२७	Blood grouping	40	
१२	S. Uric acid	50		२८	Stool R/E	25	
१३	CBC	75		२९	Urine R/E	25	
१४	TC	20		३०	UPT	25	
१५	DC	20		३१	Creatinine	75	
१६	HB	25		३२	CRP	75	

७.निर्णय गर्ने प्रकृया र अधिकारी

कामको प्रकृति अनुसार सम्बन्धित कर्मचारी

*Handwritten signature*



द. निर्णय उपर उजुरी सुन्ने अधिकारी

कार्यालय प्रमुख डा.नरेन्द्र प्रसाद गिरी

९. सम्पादन गरेको कामको विवरण

क. यस कार्यालयबाट दिईने नियमित सेवाहरु जस्तै ओपिडी सेवा/ अन्तरंग सेवा/ पञ्चकर्म/पुर्वकर्म सेवा /क्षारसुत्र सेवा/ फिजियोथेरापी सेवा/ अकुपञ्चर सेवा, प्रबर्धनात्मक योग सेवा आदि सेवाहरु नियमित रूपमा सञ्चालन भई रहेको ।

ख. आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, नुवाकोटको आयोजनामा यस अवधिमा सम्पादन भएका मुख्य मुख्य कार्यक्रमहरु यस प्रकार रहेको छ ।

- हाल सम्म ४७ जना विरामी भर्ना भै स्वास्थ्य लाभ गरि डिस्चार्ज हुनु भएको ।
  - मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत नसर्ने रोगको कार्यविधि अनुसारको परिक्षण तथा उपचार आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय नुवाकोटमा प्रत्येक हप्ताको बुधबार स्क्रिनिङ कार्य/उपचारात्मक नियमित सेवा दिई रहेको र हाल सम्म १६५७ जनाले स्वास्थ्य परिक्षण गराउनु भएको ।
  - यस आ.व.को अर्धवर्षमा गरेका कार्यहरुको वार्षिक प्रगती प्रतिवेदन तयार गरी सम्बन्धित निकायहरुमा पठाइएको
  - करार सेवामा कार्यरत रहेका कर्मचारीहरुको करार सेवा नविकरण भैरहेको ।
  - यस चालु आ.व.०८२/८३ मा स्वीकृत कार्यक्रमहरु सञ्चालनत रहेको ।
  - विभिन्न दिवसहरुमा कार्यक्रमहरु गरी मनाइएको ।
  - विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धि अभिकुखिकरण कार्यक्रम संचालन भएको ।
  - MSS कार्ययोजना तयार गरि स्वीकृत भइ कार्य अगाडी बढेको ।
  - स्वर्णविन्दु प्राशन कार्यक्रम मा माघ १८ गते देखि शुरु गर्नका लागि आवश्यक तयारी गरिएको ।
- आदि ।

ग. अन्य नियमित रूपमा कार्यालयले गर्नुपर्ने कार्यहरु सञ्चालन भई रहेको ।

यस कार्यालयबाट दिईएका उपचारात्मक सेवाहरुको विवरण





१०.सूचना अधिकारी र प्रमुखको नाम र पद

सूचना अधिकारी: वैद्य निरिक्षक नारायण प्रसाद वस्ती फोन ९८५१२४१०९६ र कार्यालय प्रमुख: आयुर्वेद चिकित्सक डा. नरेन्द्र प्रसाद गिरी फोन ९८५१२४१०९५ ।

११.ऐन, नियम, विनियम वा निर्देशिकाको सूची

- नेपाल सरकार र बागमती प्रदेश सरकारबाट जारी भएका ऐन/नियम तथा कार्यविधि, मापदण्ड आदि ।

१२.आम्दानी खर्च तथा आर्थिक कारोबार सम्बन्धी अघावधिक विवरण



स्वास्थ्य सेवा आयोगको कार्यालय  
सुदूरपश्चिम प्रदेश  
सुदूरपश्चिम विभाग  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, सुदूरपश्चिम  
कार्यालय कोठ नं. २०५५/२११२२  
सुदूरपश्चिम

सं. २१६/२०७६ नं. ११७

संकेत संख्याको प्रमाण १२०७/१०५१२  
कार्यकाल/कार्यकाल सत्र २०७६/२०७७

वर्षको सत्र १०५१/२०१  
वर्षको सत्र

वर्ष/वित्तिय संकेत संख्या / सत्र	प्रारम्भिक सत्र		अन्तिम सत्र		संशोधन खर्च	सत्र खर्च सम्बन्धी विवरण	सत्र खर्च सम्बन्धी खर्च	सत्र खर्चको खर्च	सत्र खर्च सम्बन्धी खर्च	शेको	शेको खर्च सम्बन्धी खर्च	शेको खर्च
	शेको खर्चको विवरण	सत्र खर्चको विवरण	शेको खर्चको विवरण	सत्र खर्चको विवरण								
२०११ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	६,०१६,०००.००	६,०१६,०००.००	६,०१६,०००.००	६,०१६,०००.००	६,०१६,०००.००	०.००	६,०१६,०००.००	६,०१६,०००.००
२०१२ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१,००,०००.००	०.००	०.००	०.००	०.००	०.००	०.००	१,००,०००.००
२०१३ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	०.००	१५,०००.००	१५,०००.००
२०१४ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	१५,०००.००	०.००	१५,०००.००	१५,०००.००
२०१५ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१००,०००.००	१००,०००.००	१००,०००.००	१००,०००.००	१००,०००.००	०.००	१००,०००.००	१००,०००.००
२०१६ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०१७ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	०.००	११,०००.००	११,०००.००
२०१८ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	११,०००.००	०.००	११,०००.००	११,०००.००
२०१९ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०२० वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०२१ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०२२ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०२३ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००
२०२४ वित्तिय वर्षको	११०००१-१०००	०१-०००	११०००१-१०००	०१-०००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	१६,०००.००	०.००	१६,०००.००	१६,०००.००





१३.तोकिए बमोजिमका अन्य विवरण

तोकिएको समयमा निर्देशित कार्य गरिएको साथै यस अवधिमा सुचनाको हेक सम्बन्धी ऐन बमोजिम लिखित सुचना माग नभएको ।



नारायण प्रसाद वस्ती

वै.नि.(सुचना अधिकारी)

०१०-४१०००२, ९८५१२४१०९६

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, तल्लोपिपलटार, नुवाकोट।